한국 BOBATH 학회지 제2권 제1호
KAB Vol. 2 No. 1, 1997

Bobath치료의 역사

황 병 용
용인대학교 자연과학대학 물리치료학과
서 정 희
연세의료원 재활병원 물리치료실

Abstract

History of Bobath Approach

Byong-Yong Hwang
Department of Physical Therapy, College of Natural Science
Yongin University
Jung-Hee Seo
Department of Physical Therapy, Yonsei Rehabilitation Hospital
Yonsei University Medical Center

Karel Bobath and Berta Busse were born in 1906 and 1907 in Berlin. Karel studied medicine in Berlin and Prague, Berta studied remedial exercise at Anna Herrmann School in Berlin. Both of them worked as refugees in London since 1938. On April 23, 1941, they married. The Bobath approach was discovered in 1943. With Berta's background in remedial exercise, treated a portrait painter, Mr. Simon Elwes who had a right hemiplegia. It took 18 months to develop her theory while treating the artist. She found that by stopping her patient from assuming abnormal positions, she was able to creat new patterns of posture and movement for him. They become interested in the treatment of children with cerebral palsy. By 1951, they established their first treatment and education facility in London. Seven years later, they started to travel throughout the world as they were invited by profedssional associations and medical facilities to lecture and teach their concepts. A list of their writings includes more than 70 published articles, unpublished conference reports, and 11 books. On January 20, 1991, Karel and Berta Bobath died in their home in London.

Key Word: Bobath History

Karel Bobath

Karel Bobath는 1906년 3월 14일 베를린에서 정통파 유태인 아버지인 Ignatz Bobath와 어머니 Cecila의 아들로 태어났으며, 위로 누나 Lotte(1902)와 형 Arthur(1904), 그리고 여동생 Nina(1912)를 두었다.

아버지 Ignatz는 헝가리태생이었고 실제 성은 Babat였다. 그러나 어버지의 서툰 독일어 실력으로 Karel과 동생 Nina의 출생신고를 하는 과정에서 헝가리어와 독일어의 발음차이에서 오는 착오로 Bobath란 이름으로 바뀌게 되었다. 헝가리 발음으로 첫 번째 "A"는 "O"로 발음되는데, 독일공무원은 Ignatz가 부르는 데로 적었기 때문이었다. 그러나 형 Arthur는 미국으로 이주한 뒤에도 Babat 원래 이름을 지켰다.

Karel의 아버지는 1차 세계대전후 오스트리아-헝가리지역에서 체코슬로바키아로 이민하였다. 이후 베를린에서 Ignatz Bobath는 카펫트와 골동품을 파는 사업으로 번성하였다. Karel의 아버지는 결코 그가 독일인이 되는 것을 원하지 않았다. 어릴 때부터 헝가리 말과 헝가리인 클럽에 가입하길 원했다. 그가 학교에 들어갔을 때 헝가리 강세를 구분하여 독일어를 배웠다.

1925년, Karel은 베를린의과대학에 입학하였으며, 그의 혈연중 절반 이상이 의사였다는 사실을 후에 알게되었다. 1932년, Karel이 의사면허를 취득하였을 때, 형 Arthur는 뒤늦게 베를린의과대학에 들어갔다. Arthur는 신경학에 흥미가 있었고, Karel은 외과에 흥미가 더 많았다.

1933년 3월 Karel은 의사로서 베를린에 정착하기를 신청했으나 유태인이라는 이유로 거부되자 거주지를 프라하로 옮겼다. 프라하의 생활은 체코어를 몰랐기 때문에 매우 힘들었다고 한다. Karel은 프라하대학에서 의사자격시험을 위해 거의 2년을 준비한 끝에 1936년 체코의 의사면허를 받았다. 그의 관심은 소아과와 소아외과였으므로 프라하를 떠나 체코의 또 다른 도시 Brno에 있는 소아병원으로 갔다.

누나 Lotte는 부모와 함께 체코슬로바키아를 탈출하여 덴마크로 피난하였으나, 2년후 독일군의 덴마크 침공으로 다시 스웨덴으로 밀입국하였다. 몇년후 부모는 아들 Arthur를 찾아 미국으로 떠났고, Louis Mork와 결혼한 Lotte는 Copenhagen에 정착하였다.

Karel의 여동생 Nina도 소아간호를 공부했고 독일인 내과의사 Erwin Schey와 함께 살기 위해 1936년 모스크바로 갔다. 그러나 Erwin은 스탈린치하 숙청으로 사라진 수만명의 사람들 중 한 명이 되고 말았다. 소비에트연방에서 살고있던 Nina의 소식을 오랫동안 들을 수가 없어 그녀가 죽은 것으로 알고 단념했던 Karel은 독일에서 강의하던 중 어느 날 그녀에게서 편지를 받았다. 당시 Karel과 Berti는 독일에서 강의를 하면서 독일TV와 인터뷰를 하였는데, 동베를린에 살고있던 Nina가 그 것을 보고 연락을 하였던 것이었다. Nina는 레닌그라드 심포니 오케스트라의 지휘자였다가 후에 동베를린 심포니 오케스트라의 지휘자가 된 Kurt Sandering과 결혼했으며, 역시 유명한 지휘자가된 아들 Thomas를 두었다.

Arthur는 베를린대학 신경학교실에서 1937년 의학공부를 마쳤고, 미국으로 이민하여 부

모와 함께 살았다. 그들은 뉴욕 제임스 타운에 살았고, 그곳에서 1959년 Ignatz가 죽자 Cecila는 덴마크로 돌아와 요양소에서 지내다가 103세의 나이로 죽었다. Arthur는 은퇴하여 Florida에 살고있다.

Berta Busse

Berta Busse는 1907년 12월 5일 베를린에서 태어났다. 가족은 유태인이었으며, 어머니의 가문은 15세기 이전부터 독일에서 생활한 것으로 알려져있다. 그녀의 아버지는 폴란드 유태인의 후손으로 Danzig지역에서 왔다. 아버지는 의복회사를 운영하고 있었다. 그녀의 어머니는 아버지와는 매우 다른 "최고의 독일인 가족"이라는 배경을 가졌다. 이렇게 다른 가족배경으로 인해 많은 부부간의 문제를 가져오게 되었다. Berti가 12살 때 그녀의 부모는 이혼했다. 법원 결정에 따라 동생 Eva는 아버지에게로, 그녀는 어머니에게 가게 되었다. 어릴 때부터 친구들은 Berta를 Berti로 불렀다.

Berti의 동생 Eva는 그녀의 어머니처럼 아주 예술적이었다. 그녀는 베를린에서 건축학을 공부했다. 나치정권이 유태인이 학교에 다니는 것을 금지하자 Eva는 네덜란드의 암스테르담으로 이주하여 공부를 계속하였으나 네덜란드도 1940년 5월 독일에 점령당했다. 결국 나치에 체포된 그녀는 후에 Auschwitz 수용소로 보내졌으며, 1941년 그곳에서 죽었다. Berti는 전쟁이 끝났을 때 이 비극을 알았다.

Berti의 어머니는 그녀가 비서가 되길 바랬다. 어머니는 딸이 사업가의 비서로 세계여행할 것을 꿈꾸었고, 그래서 그녀는 상업학교에서 모든 시간을 타이프와 세 나라의 언어를 공부하느라 힘썼다. Berti의 첫 번째 직업은 typewriter였으나 그것은 그녀가 원하는 것이 아니었다.

1924년 Berti는 베를린에 소재한 Anna Herrmann School에 입학하여 정상동작(normal movement), 운동(exercise) 그리고 이완(relaxation)에 대해서 주로 배웠다. Berti는 1926년 이 학교를 졸업하여 1933년까지 이 학교에서 선생으로 이완(relaxation)을 가르쳤다. 이것은 여러 해가 지난 후 비정상적 협응(abnormal coordination)으로 괴로워하는 환자를 치료하는데 기초가 되었다고 한다. 이 당시 Berti 주변에는 많은 변화가 생겼다. 예술사를 공부하던 금발의 독일청년과 결혼했으나 오래 가지 않았다. 아들 Peter를 낳고 결혼 1년만에 이혼을 했다.

1935년에 나치는 독일인과 유태인의 결혼을 금지하고 유태인의 시민권을 박탈하는 "Nürenberg Laws"를 통과시켰다. 그래서 Berti는 동거하던 또 다른 독일인과 다시 헤어져야했으며, 학교도 떠나야 했다. 당시 대부분의 사람들은 여권을 압수당했으나 다행히 여권을 가지고 있던 그녀는 어렵게 독일을 떠나 프라하에 도착하여 Karel를 만나고는 다시 러시아로 갔다. 러시아의 Kharkov에서 직장을 찾으려고 시도해 보았으나 여의치 않아 6주후 다시 모스크바로 갔다. 그러나 2주 후 베를린으로 다시 아들에게로 돌아왔다. 후에 그녀는 Kharkov에 남지 않은 것을 다행이었다고 하였는데, 당시 그 곳에 만났던 대부분의 사람들이 스탈린시대에 행방불명되었다고 한다. 베를린으로 돌아와서 얼마 후 런던에 있던 Anna Herrmann School에서 같이 공부했던 친구의

도움으로 영국에 도착하여 직장을 구하려고 노력했으나 여의치 않아 다시 베를린으로 돌아왔다.

수차례의 재시도 끝에 1938년 1월에 3개월 유효 비자를 받아 영국에 도착한 Berti는 학교 동창과 한 영국인의 도움으로 영국에 정착할 수 있었으며 그 친구와 같이 remedial exercise와 relaxation으로 일을 시작하였다. 1938년 12월의 크리스마스에 그녀의 독일친구 한 명이 런던으로 Peter를 데려왔으며, 이듬해 부활절 그녀의 어머니마저 데려올 수 있었다. Berti의 아버지는 베를린에 남아서 재혼했으나 후에 자살하였다.

만남

Berti와 Karel 두 사람의 처음 만남은 1924년에 베를린의 어느 체육관에서 이루어졌다. Karel은 방과후, 유태인 친구들과 체육관에서 여러 가지 스포츠를 하였다. 체육관에 놀러온 Berti를 처음 만난 Karel은 그녀를 좋아하게 되었고, 그는 그녀의 여동생 Eva를 시켜 편지를 보낸 것을 기억한다. 스포츠클럽 외에도 유태인 소년, 소녀들로 구성된 Migdal클럽의 구성원으로써 그들은 운동과 여행을 통해서 서로를 더 잘 알게 되었다.

1937년 베를린에 형을 만나러왔던 Karel은 형으로부터 Berti의 근황과 전화번호를 전해받고 며칠 후 베를린 외곽에 살고있던 그녀를 찾아가지만 감기에 걸려 침대에 누워있는 Berti와 꼬마 Peter를 보고 자신의 역할을 확신하게되었다. Brno로 돌아온 Karel은 Berti에게 청혼을 하게되고 2주후 결혼을 승낙하는 편지가 왔다. 그러나 Berti가 다시 영국으로 가는 바람에 다시 소식이 단절될 수 밖에 없었다.

Karel은 1939년 3주동안 영국산업박람회에 참여하기 위해 런던에 도착했다. 의사로서가 아니라 램프를 제조하는 Brno의 한 회사대표로서였다. 체코로 돌아가기 하루전, 1939년 5월 15일 독일의 체코침공으로 영국에서 난민신세가 되고 말았다. 런던에서 그는 Golders Green에 살던 그의 어머니 사촌집에 거주하였다.

어느 날 아침, 그는 그의 삶을 변하게 한 매우 특별한 전화를 Berti로 부터 받게 되었다. 당시 런던의 Princess Louis병원에서 일하던 Berti는 다리가 골절된 영국주재 아프가니스탄 영사를 치료하고 있었는데, 영사로부터 아프가니스탄에서 일할 수 있는 의사를 찾는다는 말을 듣자 Berti는 Karel이 그 일에 적합하다고 생각하고 베를린에 몇 통의 편지를 보냈다. 몇 주 후에 Karel이 런던에 있다는 답장이 오자 Karel에게 전화했던 것이다.

그 다음날 Hyde공원 근처에 있는 Marble Arch에서 그들은 만났다. Karel은 먼저 남편이 있느냐고 물었고, 남편이 없다는 대답에 그는 그녀에게 키스를 했다. 그리고 Peter에게 다가가자 그 아이가 '오! Karel'이라고 그를 기억하고있었다.

그는 영국의 영주권도, 노동허가서도 없이 일주일에 Czech Trust Fund에서 받는 30실링으로 살아감에도 불구하고, 아프가니스탄으로 가기를 원하지 않았다.

전쟁기간중 Karel은 안내원이나 피난민 아동을 돕는 자원봉사를 원했으나 대영박물관 밖의 모래주머니를 채우는 일이 주어졌다. 이후 그의 직업을 알게된 Air Raid Protection(ARP)책임자가 ARP명예회원 자격을 주는 덕분에 대부분의 난민이 런던교외로 소개되었음에도 불

구하고 그는 Berti와 함께 시내에 머물 수 있었다. 곧 이어 대영박물관 직원의 추천으로 Karel은 casualty doctor가 되어 영국에서 봉급을 받는 첫 직업을 가졌다.

Karel은 다음의 일화를 자주 주위사람들에게 이야기하였다. "공습이 시작되던 어느 날 Peter는 나와 함께 지하실에 있었다. Peter가 'Karel, 나의 아버지는 떠나버렸고 결코 돌아오지 않을 거예요. 나의 아버지가 되어주지 않겠어요?'라고 이야기하자, 나는 Berti를 쳐다보았고, 그녀는 끄덕였다."

1941년 4월1일 Karel은 북동부 런던의 Wilson General Hospital에서 연봉 125파운드의 직장으로 첫 출근하였고, 4월 23일 성 조오지의 날(St. George's Day)에 그들은 간소하게 결혼식을 올렸다. 그날 이후 Karel의 목에 성 조오지의 메달이 걸려있었다.

Simon Elwes와의 만남

1943년 Berti는 한 편마비 환자를 치료하도록 부탁을 받았다. 그녀는 그 사건을 뒤에 "새로운 치료의 시작, 순수한 우연, 그러나 이처럼 새로운 발상" 이었다고 표현하였다.

환자는 심한 오른쪽 편마비가 있는 43세의 유명한 초상화가 Simon Elwes였다. 다른 치료사가 다리를 치료하고 Berti는 단지 그의 팔만 치료했기 때문에 몇 개월 동안 그의 다리를 볼 수 없었다. 그러나 그 환자는 Swedish vibration massage를 제외하고, 그가 받았던 다른 물리치료를 매우 싫어했기 때문에 치료하기가 쉽지 않았다고 했다.

그 환자를 처음 치료하던 날의 기억을 45년이 지난 1988년에도 Berti는 다음과 같이 생생하게 회상하였다. 그의 팔과 손이 뻗뻗하게 굴곡되어 있었고, 손은 심한 shoulder-hand syndrome으로 부어 있었다. 그의 가장 큰 문제점은 치료 자체를 기피하는 것이어서, 그녀가 했던 첫 번째 일은 신뢰감을 주기 위해 그의 요구대로 진동치료를 삼각근 부위를 했다. 그러나 이내 그것이 어리석은 생각인 것을 알고, 다시 팔을 움직였으나 어깨에 심한 통증이 있었기 때문에 팔을 움직일수 없었다. 그래서 강직(rigidity) 때문에 굴곡(flexion)이 심한 그의 팔꿈치를 펴 보려고 그에게 "힘을 빼세요." 라고 말을 했다. 그러나 당연히 할 수 없었으며, 모든 움직임에 강한 저항과 원하지 않는 도움(unwanted assistance)이 있었다. 수 차례의 반복 끝에 Berti는 그가 의식적으로 끌어당기고 있지 않고, 또한 그 것을 느낄 수 없다는 것을 깨달았다. 그래서 그가 굴곡방향으로 끌어당기지 않는 범위내에서 움직임을 주다가, 그가 당기기 시작하는 지점을 발견하면 움직임을 멈추고 다시 원위치로 돌아갔다. 이것을 반복하는 동안 점차적으로 그의 "보조"와 "당김(pulling)"없이 모든 범위에서 굴곡이 가능하다는 사실을 발견했다. 그러나 그것보다 더 놀라운 것은 신전(extension)에서도 저항이 줄어든 것을 느낄 수 있었다는 것이다. 팔에서 환자가 굴곡하는 쪽으로의 당김이 경직을 증가시킨다는 것을 처음으로 깨달았다. 그리하여 경직은 바꿀 수 없는 것이 아니라 경직성 근육을 신전시킴으로써 치료될 수 있다고 믿게 되었다.

Berti는 그날 집에 가서 Karel에게 자신이 경직을 이완시켰다고 말했으나 그는 그 사실을 믿을려고 하지 않았다. 이후 오랫동안 단일관절과 개개의 근군을 하나씩 치료를 해갔다. 팔

꿈치에서 경직이 감소되면 손목과 손에서도 경직이 따라 줄어드는 것을 관찰했다. 이후에 근위부(proximal part)쪽일수록 근긴장도(muscle tone)에 크게 영향을 것을 깨닫게 되었다. 예를 들어 척추, 어깨 그리고 목부위의 움직임이 팔 전체의 경직 감소에 영향을 주는 것을 목격한 것이다. 점차적으로 환자의 경직패턴을 알게 되었으며, 치료를 이와 반대 방향으로 움직이는 것을 핵심으로 치료기술을 생각하였다. 이러한 방법으로 그 환자의 경직을 억제하고 조절하면서 치료를 계속해 나가면서 이론적인 의문을 Karel로 해결해 나갔다.

그 환자가 지속적으로 심한 어깨통증을 가지고 있어 이번에는 Dr. Cyriax의 물리치료사가 팔을 치료하고, Berti는 처음으로 다리를 치료했다. 다리는 팔에서 경험했던 것과 반대로 신전 경직이 있었다. 다리를 신전 시킬 때 그에게 그렇게 밀지 말라고 부탁했으나 그는 전혀 그렇게 하지 않았다고 말했다. 그래서 팔에서의 경우처럼, 그의 다리를 완전히 구부린 후에 조금 다리를 펴고 밀기 시작하는 지점에서 즉시 반대로 움직였다. 그의 팔을 가지고 치료했을 때처럼, 신전경직없이 점차적으로 더 넓은 신전 범위를 얻어냈다. 구부리는 쪽으로도 저항이 감소되었다. 물론 발을 등쪽 굴곡(dorsiflexion)하도록 유지했고, 신전경직패턴과 반대로 바깥쪽으로 회전하도록 다리를 유지했다.

Berti는 이런 종류의 치료가 단지 시작일 뿐이라고 생각했다. 단순하고 부적절한 방법에서 경직 상태로 되돌아가지 않으면서 환자에게 문제된 기능을 되찾아주는 치료로 발전하기 까지에는 많은 시행착오와 세월이 걸렸다.

Bobath Centre

1945년 Karel은 체코임시정부의 요청으로 United Nations Refugee Relief Association (UNRRA)과 같이 프랑스에서 집단수용소에 수용된 체코인들을 본국으로 송환하는 임무를 부여받고 Reading에서 기초훈련을 받던 중 결핵으로 도중 하차하였다. 6개월 후, Karel은 다시 일자리로 돌아갔으며, 1946년에 Karel과 Berti는 영국시민권을 받았다.

Karel은 정신의학과 수련의로 정신병원에 근무하기 시작했다. 이때 그가 치료하던 뇌성마비아동 치료에 Berti로 부터 많은 도움을 받았다. 유태인 피난민 동료 Dr. Alex Shapiro의 요청으로 Karel은 1948년 Harperbury병원의 뇌성마비병동의 책임자로 부임했다.

Karel은 Harperbury에서 Berti와 함께 뇌성마비아를 위한 매우 전문적인 프로그램을 개발했으며, 이후 그 병원의 자문의로 오랫동안 일을 했다. 영국정신과학회는 Karel이 1952년에 영국 정신과 전문의가 되었을 때 그를 명예회원으로 추대하였다. 이후 Karel은 난민이 갖는 정신적 고통으로부터 완전히 해방되었으며, 자신을 영국인으로 생각했고, 유태인 정신을 잊었다고 했다.

Berti의 뛰어난 치료에도 불구하고 여전히 물리치료사가 아닌 '운동치료사(remedial gymnast)'로 불리어졌다. 이때 Berti의 관점은 "치료의 기초이론은 저하되고 과장된 비정상적인 반사활동을 억제하고, 비정상패턴에 반대작용을 하여 더 정상적이고, 원시적이고, 수의적인 움직임을 촉진하는 것이다."

Berti는 이 것을 정리하여 자신의 첫 논문으로 "A new treatment of lesions of the upper

motor neurone"이란 제목으로 영국물리의학협회지인 British Journal of Physical Medicine 1948년 1-2월 호에 투고하였다. 이 논문으로 인해 영국의 물리치료계에 Berti의 이름이 널려 알려지게되는 계기가 되었다. 이때 Berti는 런던의 Princess Louis 아동병원의 뇌성마비치료실의 책임자가 되었다.

남편이 그녀의 관찰과 의문에 대해 신경학적 배경을 이루어주었기 때문에 그녀의 치료가 계속 발전할 수 있었기에 Berti는 치료적 접근을 토의할 때 항상 Karel의 지지와 도움에 고마워했다다. Karel은 동물에게서 제뇌강직(decerebrate rigidity)을 얻어내는 실험에 대한 신경생리학적 근거를 밝혀냈다. 그는 강직이 특징 근육에만 있는 것이 아니고, 전체 골격근에 나타나면서 특징적이고 반복된 움직임패턴(stereotyped pattern)에 영향을 준다는 것을 발견했다. 그것은 사실상 저하된 tonic reflex activity의 패턴이고 경직성 환자에게서 보여질 수 있다. 치료에서 이런 패턴들에 반대작용을 하도록 하고 촉진에 의해서 움직임을 가능하게 하기 위하여 경직 감소를 가능하게 한다.

영국물리치료사협회(Chartered Society for Physiotherapists)회원이 아닌 관계로 여러 가지 어려움을 겪던 Berti는 1950년 2년동안의 준비와 St. Thomas 병원에 있는 Mrs. Vidler와 Monica Martin-Jones등의 도움으로 영국물리치료사협회에서 주관하는 시험을 통과하여 면허를 취득했다. 4년 후, Berti는 'Abnormal postural reflex activity in patients with lesions of the central nervous system' 이란 논문으로 영국물리치료사협회로 부터 fellowship을 받았다. 후에 이 논문은 William Heinemann출판사에 의해 Abnormal postural reflex activity caused by brain lesions 제목으로 1965년에 출간되었다.

병원에서 치료사교육이 여러 가지 여건상 제약을 받게되고, 교육부의 의학과(medical department of the Ministry of Education) 공무원의 권유로 1951년 Harley Street 첫 번째 센터를 열었다. Dr. Cyriax의 부친이 사용하던 2개의 방으로 된 그 곳에서 Berti는 6명의 치료사를 상대로 첫 번째 교육과정을 열었다. 그러나 같은 건물에 있던 의사들의 장애아에 대한 편견으로 얼마후 23 Upper Wimpole Street로 옮겼다. 3년동안 거기에 머물면서 Berti는 Pittsburgh에서 온 Nancie Finnie Barnes를 만났다.

Nancie Finnie Barnes는 그곳에 남아 1955년부터 1970년까지 Bobath부부와 함께 일했다. 이 시기동안, 그녀는 The Western Cerebral Palsy Centre 원장으로 재직하면서 신경발달적 접근을 학생들에게 가르치고, 경험한 것을 기초로 하여 Handling the young Cerebral Palsied child at home을 집필하였다. 첫 판의 서문은 Bobath 부부가 썼으며, 그 책은 Berta Bobath에게 바쳤다. 1968년 런던에서 첫 출판된 이 책은 폴란드, 덴마크, 서독, 스웨덴, 핀란드, 이탈리아, 그리스, 일본, 미국판으로 번역되었다.

1970년에 Nancie는 런던의 Child Development Centre of Charing Cross Hosital 책임자로 발령받아 Bobath부부를 떠났다.

1955년 가을에 또 한 사람이 Bobath부부의 인생에 오랜 관계를 갖으면서 끼어들었다. Mrs. Frances B. Hall이 Berti의 비서가 된 것이다. 결혼한지 21년이나 지난 후 보람있는 일에 종사하고자 The Western Cerebral Palsy

Centre 임시비서로 취업했다. 그곳에서 뇌성마비라는 용어를 처음 접한 그녀의 주된 업무는 당시에 Karel과 Berti가 작성한 강의자료와 출판자료를 타이핑하는 것이었으며, 후에 Peter가 담당하는 도서관리까지 관장하였다. 그녀는 Bobath부부와 같이 일한지 19년후, 1974년 3월 64세의 나이로 은퇴했다.

Upper Winpole Street에서 임대기간이 1958년에 끝났기 때문에 Brown-Sequard Syndrome으로 Berti에게 치료받았던 E. Holland-Martin의 도움으로 St. John's Wood의 20 Wellinton Road로 다시 옮겼다. Mr. Holland-Martin은 나중에 Mrs. Hall과 결혼했다.

1957년 센터는 The Western Cerebral Palsy Centre라는 이름으로 작은 개인회사가 되었다. Karel Bobath는 명예 고문 의사로, Berti는 원장이 되었다. 1958년 센터는 국가보조로 등록하게 되었다. 그리고 그후 몇 년동안 1960년 자선단체하에서 재등록되었다. 센터는 번성하였다. 교육과정은 매년 8주과정 세 번과 6주과정 한 번으로 확장되었다. 매 코스마다 7명에서 20명의 치료사들이 참석하였다. 대다수의 수강생들은 외국에서 왔으며 강의는 영어로 진행되었다. Bobath센터의 업무에 헌신적인 또다른 사람은 물리치료사 Jennifer Bryce였다. 1965년 그녀가 런던 Queen's Square의 National Hospital for Nervous Disease에서 일할 때 Bobath부부를 처음 만났다. 성인만을 치료하던 그녀는 8주 강좌를 이수한 후 Berti의 권유로 1967년 The Western Cerebral Palsy Centre의 직원으로 참여했다. 1975년 센터가 Nether Hall Garden's로 이사하면서 'Bobath Centre'로 명칭을 바꿀 때 그녀는 원장으로 취임했다.

센터가 점점 번성함에 따라 더 넓은 장소가 필요하다는 것이 절실했으나 재정적인 어려움으로 엄두를 못내다가, 1968년 Jenny Bryce의 노력으로 Spastic's Society의 재정후원을 받아 Netherhall Garden's 5번지에 위치한 건물로 이사할 수 있었다. 1992년 Eastend Road 250번지의 신축건물로 다시 이사하였으며, 성인부문은 보험급여관계등 행정적인 여러 가지 이유로 인해 Mrs. Mary Lynch의 책임 아래 1994년 Nant Road 41번지로 British Bobath Tutors Association(BBTA)이라는 이름으로 분리되어 나갔다. 이후로 성인편마비를 위한 강좌와 기타 편마비에 관련된 업무는 BBTA에서 주관하고 있다.

강좌는 소개강좌(introductory course), 성인편마비를 위한 3주간과 뇌성마비를 위한 8주간의 기초강좌(basic course), 그리고 5일간의 advanced course가 있고, 강사를 위한 1주일 이내의 강사교육과정(tutor's training course) 등이 있다.

세계로 진출

Hartfordshire에서 강의할 때, 한 아이의 아버지가 그녀가 치료하는 것을 보고 Berti에게 아이를 조각하는 것 같다는 말을 하자 이전에도 자주 이런 이야기를 듣던 Berti에게 Karel은 약간의 점토를 사주었다. 이것이 계기가되어 50세에 조각을 배우기 시작한 그녀는 이후 주로 어린이를 주제로한 많은 작품을 남겼다.

환자 수와 교육과정이 점차 늘어나고, Bobath부부가 쓴 책들이 계속 출판되자 그들의 명성은 전세계에 퍼졌다. 그들은 1958년 여름 미국의 Stanford대학에서 열리는 강좌에 초

대받아 외국에서의 첫 번째 강의를 하였다. 그 강의는 캘리포니아 Palo Alto의 Sarah Semans의 주선으로 열렸으며, 이어서 1958년 5월 중순 피츠버그대학에서 Dr. Jassie Wright와 함께 2주강좌를 열었다. 당시 그 대학신문은 "Dr. Bobath는 신경정신의학자이고, Mrs. Bobath는 물리치료사다. 런던의 뇌성마비센타는 이익이 없다. 기술과 친절 그리고 과학적으로 검증된 전문적인 방법으로 운영되는 사적인 기관이다. 정상아동의 발달단계에서 환자의 운동패턴이 만들어진다. 그리고 그들은 여러 번 성공했다."라는 기사를 실었다.

이어서 6월 6일 뉴욕의 Syracuse에서 제12회 뉴욕시 뇌성마비 연합회에서 특강을 하고, Seattle에서 열린 제 35차 American Physical Therapy Association의 Annual Conference에서 특강과 Workshop으로 미국물리치료계에 큰 관심을 끌게되었다. 이후 부부는 20년간 미국과 캐나다의 34개 도시를 순회하면서 특강과 치료시범 그리고 정규 강좌를 열었다.

Bobath강좌를 이수한 미국의 물리, 작업치료사들이 친목단체 성격의 모임을 가져오다가, 1973년 Joan Mohr의 주도로 Neuro-Developmental Treatment Association (NDTA)이 결성되어 현재 5000명이 넘는 회원을 두고 있다.

그 다음으로 1959년 남아프리카 Capetown, 1961 스페인, 1965년 싱가포르 의사협회에서의 특강과 호주에서의 3개월강좌, 1967 노르웨이, 1969년 Dr. Pinto Duarte의 초청으로 브라질의 Petropolis에서 강의를 하였다. 이들 나라 이외에 Bobath부부가 강의한 나라를 살펴보면 이스라엘, 일본, 벨기에, 캐나다, 체코, 덴마크, 핀란드, 프랑스, 독일, 헝가리, 아일랜드, 이태리, 룩셈부르그, 멕시코, 포르투갈, 스웨덴 그리고 스위스 등이있다.

Bobath Memorial Hospital

1970년 뇌성마비아를 위한 일본 최초의 병원시설인 Seibo Seishien이 Osaka에 개원되었는데, 이 병원의 물리치료사이던 Mr. Katsumasa Kii 가 London의 Bobath Centre로 가서 뇌성마비아를 위한 정규과정을 이수하였으며, 2년후 병원장이던 Dr. Ichiro Kajiura 역시 그 과정을 마치고 돌아왔다. 1972년 Dr. Bobath는 일본 Aichi현의 장애아 복지원의 개원식에 참석하였으며, 1973년 Bobath부부는 The Japan Association for Handicapped Children의 회장이던 Dr. Koike의 초청으로 Tokyo에서 50명의 치료사를 대상으로 2주간 강좌를 처음 개설하였다. 1978년 부부는 다시 일본으로 와서 Osaka에서 65명 의사를 대상으로 'The very early diagnosis and treatment of cerebral palsy'를 주제로 하여 5일간의 강좌와, 100명의 치료사를 대상으로 Refresher과정을 개최하였다.

1982년 Dr. Kajiura와 Mr. Kii는 일본에 Bobath치료를 보급하고 발전시킬 목적으로 Bobath부부와 일본의 Omichi재단의 도움으로 Bobath Hospital을 Osaka에 설립하였다. 1992년 9월, 이 병원은 개원 10주년 기념으로 IBITAH Annual Congress를 유치하였으며, Bobath Centre의 Mrs. Lynch가 참석한 가운데 병원이름을 Bobath Memorial Hospital로 개칭하였다. 1996년 Dr. Kajiura가 정년으로 은퇴하고 Dr. Suzuki가 그 업무를 이어 받았

으며, Mr. Kii가 부원장으로 재직하고 있다.

IBITAH

International Bobath Instructors/Tutors Association Adult Hemiplegia(IBITAH)는 성인편마비와 기타 신경계질환의 치료를 위한 Bobath치료의 보급과 발전을 목적으로 1984년 London에서 결성되었다. 초대회장에 당시 미국 NDT협회장이던 Joan Mohr, 부회장에 당시 스위스 Bad Ragaz의 Post Graduate Education Centre 소장으로 있던 Pat Davies, 사무총장에 Bobath Centre의 Mary Lynch였다. 현재 회장은 남아프리카의 Sheena Irwin-Carruthers, 부회장은 BBTA회장으로 있는 Mary Lynch- Ellerington, 그리고 네덜란드의 Paul Kroonberg가 사무처장으로 있다.

매년 9월 둘째 주에 Annual Congress를 개최하며, 두 번은 유럽에서 한 번은 유럽 밖에서 열린다. 회원자격은 Bobath 강사에 한하며, assistant instructor는 준회원으로 가입할 수 있다. 1996년 9월 현재 180명의 회원을 두고 있으며, senior instructor 16명, advanced course instructor 5명, instructor 108 그리고 instructor candidate 51명으로 구성되어 있다. Pat Davies, Mary Lynch-Ellerington, Joan Mohr, 이스라엘의 Elia Panturin, 그리고 Jennifer Bryce가 종신명예회원으로 있다.

이별, 그러나 영원히.....

1991년 1월 21일 전세계에서 활동중이던 Bobath강사들은 Bobath Centre로 부터 충격적인 연락을 받는다. 몇 주전 자신의 집 앞의 눈을 쓸다 넘어지면서 발생한 경수손상(cervical cord injury)으로 병원에 입원해있던 Karel이 퇴원해 집으로 돌아오자, 1월 19일 부부가 같이 다량의 수면제를 복용하고 수많은 제자와 환자 그리고 가족을 뒤로하고 1991년 1월 20일 돌아올 수 없는 길로 떠난 것이었다. 1월 28일 런던의 Golders Green Crematorium에서 전세계로 부터 모인 수많은 조문객들의 애도 속에 간소하게 장례식이 거행되었으며, 그해 7월 28일 런던에서 열린 세계물리치료사총회에서 'A Celebration of Their Lives and Work'라는 이름으로 추모식을 가졌다.

Bobath부부는 일생 동안 70편 이상의 논문과 11권의 저서를 남겼는데, 대표작으로는 다음과 같다. 1965년 간행된 abnormal postural reflex activity caused by brain lesions은 7차례 재인쇄를 했으며, 9개 국어로 번역되었다. The motor deficit in patients with cerebral palsy는 1966년 에 간행되었으며, 1975년 motor development in the different types of cerebral palsy가 스위스의사 Elspeth Köng의 업적을 기리기 위해 London의 Heinemann 출판사에 의해 출판되었으며, 현재 9개 국어로 번역되어 출판되었다. Adult hemiplegia: Evaluation and treatment는 1970년에 초판이 간행되었으며, 2판이 1978년 그리고 3판이 1990년에 간행되었다. 이 책은 11개 국어로 번역되었으며, 전세계적으로 물리치료사들에게 가장 많이 읽히는 도서 중의 하나로 알려져 있다. 그리고 a neurophysiological basis for the treatment of cerebral palsy는 1980년에 출판되었으며 6개 국어로 번역되었다.

마지막으로 Bobath부부가 생전에 수여 받은 중요한 사항을 살펴보면 다음과 같다. 1966년

남아프리카 작업치료사협회로부터 명예회원으로 추대된 것을 시작으로 1975년 브라질 물리치료사협회, 1976년 네덜란드 물리치료사협회, 1978년 오스트리아 소아과협회 그리고 1979년 미국물리치료사협회로부터 각각 명예회원으로 추대되었다. 그리고 1976년 독일정부로부터 소아치료의 공로로 십자훈장을, 1981년 10월 Boston대학에서 명예박사학위를 받았다. 1988년 11월 16일 독일 Wildbad시의 길 하나가 Bobath Weg이라고 명명되었다.

참 고 문 헌

Schleichkorn J. The Bobaths: A biography of Berta and Karel Bobath. Therapy Skill Builders, Tucson, 1992.

Pohl B. Zum Gedenken an Berta und Karel Bobath. Vereinigung der Bobath Therapeuten Deutschlands, 1991.

Mohr JD. Memorial. NDTA Newsletter, March 1991.